

## 母乳哺育醫學會(ABM)關於 2019 冠狀病毒(COVID-19)的聲明

2020 年 3 月 10 日

請注意：有關 COVID-19 的疫情每天都在湧現新的資訊。母乳哺育醫學會的建議是截至文章發表日期的。請參考美國疾管局 CDC 以及世界衛生組織 WHO 等資訊來源以獲得最新的指引。

### 經由母乳傳播 COVID-19

關於 COVID-19 傳播的方式，目前所知甚少。人對人的傳播被認為主要是經由已感染者咳嗽或打噴嚏時所產生的飛沫，類似流感和其他呼吸道病原體的傳播方式。

在婦女感染 COVID-19 和另一種冠狀病毒（嚴重急性呼吸道症候群-冠狀病毒;SARS-CoV)的有限研究中，並沒有在母乳中檢測到該病毒；但是我們不知道感染 COVID-19 的母親是否可能經母乳傳播病毒。

母乳可以提供保護避免許多疾病，只有罕見的例外是不建議哺乳或給予擠出的母乳。美國疾管局 CDC 對於感染類似的病毒（例如兩者亦皆是冠狀病毒的 SARS-CoV 或中東呼吸症候群 (MERS-CoV))，感染期間的母乳哺育均無特別的指引。與 COVID-19 情況類似的流感，美國疾管局建議得到流感的母親持續哺乳或給餵食嬰兒擠出的母乳，同時要採取防護措施來避免將病毒傳播給她的嬰兒。鑑於經由母乳傳播的呼吸道病毒比率較低，世衛組織指出，感染 COVID-19 的母親可以哺餵母乳。美國疾管局關於 COVID-19 感染和母乳哺育的最新指引[提供於此處](#)。

### 在家中

確診 COVID-19 的或是已經有症狀正在檢驗中（person-under-investigation，簡稱 PUI）的母親必須採取一切可能的防護措施來避免將病毒傳染給嬰兒，包括接觸嬰兒之前要先洗手，親餵時要盡可能戴上口罩。如果是使用手動或電動擠奶器將母乳擠出，母親應在接觸任何擠奶器或奶瓶的配件之前先洗手，並在每次擠完奶後遵照建議的方式正確清潔擠奶器。如果可能的話，考慮由其他健康的人來照顧嬰兒和餵食嬰兒擠出的母乳。

手部衛生，包括使用含有 60%到 95%酒精為基礎的手部消毒液，在與罹病的母親接觸之前與之後，接觸具有潛在感染性的物品，在穿上和脫下包括手套等的個人防護設備時使用。手部衛生也可利用肥皂和水清洗至少 20 秒來執行。如果雙手有明顯髒污，請先用肥皂和水清洗，之後再用酒精類消毒液。

確診為 COVID-19 感染的人，應該與其他家人、朋友或鄰居、包括嬰兒（除非在哺乳時）保持分開（居家隔離預防措施）。理想的情況是由另一位未受感染的成人來照顧嬰兒的需求，包括如果母親有持續在擠乳維持泌乳量時，餵食嬰兒擠出的母乳。母親應認真洗手並如上所述使用口罩至少 5-7 天，直到其咳嗽和呼吸道分泌情況明顯緩解。讓醫療照護專業人員和/或衛生部門參與何時終止居家隔離預防措施的決定可能會很有用。

在醫院：

是否哺乳是母親和家人的選擇。

如果母親身體狀況良好且僅是接觸者，或是症狀輕微還在等待檢驗結果者(PUI)，那麼母乳哺育是一個非常合理的選擇，利用口罩、隔離衣和仔細地洗手來降低暴露嬰兒於母親呼吸道分泌物的風險是相當容易的。

如果母親患有 COVID-19，可能會有較多的擔憂，但選擇母乳哺育和提供嬰兒擠出來的母乳仍然是合理的。根據母親的病情，要減少嬰兒暴露在母親呼吸道的分泌物中，可能需要更仔細地遵守建議。

在醫院中，針對哺乳母親和嬰兒的住房方式有下列幾種選擇：

1. 親子同室（母親和嬰兒待在同一個房間，沒有其他病人在同一房），嬰兒放在離母親的床有 6 英尺距離的小床中，採取防護措施以避免傳播病毒給嬰兒，包括接觸嬰兒前要洗手，與嬰兒直接接觸和在乳房上親餵時要戴口罩。理想情況下，應該有另一位健康的成人照護房間裡的嬰兒。
2. 暫時母嬰分開－主要是因為母親罹患 COVID-19 不適，她自己需要在醫院中接受的醫療照護。對於想要哺乳/繼續哺乳的母親，鼓勵她們將母乳擠出來以建立和維持泌乳量。如果可能，應提供母親個人專用的擠奶器。擠奶前，母親應執行手部衛生。每次擠奶後，必須徹底清洗所有會接觸到母乳的配件，整個擠奶器也要按照製造商的說明進行適當消毒。擠出的母乳應由健康的照顧者餵食給新生兒。

當母親罹患 COVID-19 生病時，她和家人可能需要額外的指導和支持來繼續哺乳、使用擠出的母乳、維持泌乳量以及儲存母乳以備將來使用。

原文出自母乳哺育醫學會：<https://www.bfmed.org/abm-statement-coronavirus>

由翁少萍醫師翻譯；陳昭惠醫師&楊靖瑩醫師審稿

Sau-Pin Won, IBCLC, MD  
Member of ABM, Neonatologist  
Dept. of Pediatrics, Kang Ning General  
Hospital  
Taipei, TAIWAN

Jean Yang, IBCLC, MD  
Pediatric Infection Specialist  
Taipei, Taiwan

Chao-Huei Chen, MD  
Member of ABM, Neonatologist,  
Pediatric Neurologist  
Dept. of Pediatrics, Taichung  
Veterans General Hospital  
Taichung, TAIWAN