

DICHIARAZIONE ABM SUL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

10 Marzo 2020

Nota bene: le informazioni sulla trasmissione di COVID-19 sono aggiornate quotidianamente.

Le raccomandazioni dell'Academy of Breastfeeding Medicine sono aggiornate alla data di pubblicazione.

Per le indicazioni più recenti, consultare risorse come il [CDC](#) e l'[OMS](#).

Trasmissione del COVID-19 attraverso il latte materno

Non si sa molto di come si diffonda COVID-19. Si pensa che la diffusione da persona a persona avvenga principalmente attraverso le goccioline respiratorie prodotte quando una persona infetta tossisce o starnutisce, nel modo in cui si diffondono l'influenza e altri agenti patogeni respiratori.

In studi limitati su donne con COVID-19 e un'altra infezione da coronavirus, la sindrome respiratoria acuta grave (SARS-CoV), il virus non è stato rilevato nel latte materno; tuttavia non sappiamo se le madri con COVID-19 possano trasmettere il virus attraverso il latte materno.

Il latte materno fornisce protezione contro molte malattie. Ci sono rare eccezioni in cui l'allattamento o il latte tirato non siano raccomandati. Il CDC non ha alcuna guida specifica per l'allattamento durante l'infezione con virus simili come per esempio la SARS-CoV o la sindrome respiratoria mediorientale (MERS-CoV), entrambi virus della famiglia "Corona". In una situazione simile a quella di COVID-19, CDC raccomanda che una madre con l'influenza continui ad allattare o a nutrire il suo bambino con latte materno tirato, prendendo precauzioni per evitare di diffondere il virus al bambino. Dati i bassi indici di trasmissione dei virus respiratori attraverso il latte materno, l'Organizzazione Mondiale della Sanità afferma che le madri con COVID-19 possono allattare. Le attuali linee guida del CDC su COVID-19 e l'allattamento sono disponibili qui.

A casa:

Una madre con COVID-19 confermato o che è in attesa di accertamenti (Persons Under Investigation, PUI) per COVID-19 dovrebbe prendere tutte le precauzioni possibili per evitare di diffondere il virus al suo bambino, compreso lavarsi le mani prima di toccarlo e indossare una mascherina, se possibile, durante l'allattamento. Se estrae il latte con un tiralatte manuale o elettrico, la madre dovrebbe lavarsi le mani prima di toccare qualsiasi parte del tiralatte o del biberon e seguire le raccomandazioni per una corretta pulizia del tiralatte dopo ogni utilizzo. Se possibile, è bene prendere in considerazione la possibilità di avere qualcuno sano che si prenda cura del neonato e lo nutra con latte materno tirato.

L'igiene delle mani comprende l'uso di un disinfettante per le mani a base di alcool che contenga dal 60 al 95% di alcool, prima e dopo ogni contatto con la madre colpita, il contatto con materiale potenzialmente infettivo e prima di indossare e dopo la rimozione dei dispositivi di protezione individuale, compresi i guanti. L'igiene delle mani può essere effettuata anche lavandole con acqua e sapone per almeno 20 secondi. Se le mani sono visibilmente sporche, usare acqua e sapone prima di utilizzare il disinfettante per mani a base di alcol.

Le persone con infezione confermata da COVID-19 devono rimanere separate (precauzioni per l'isolamento domiciliare) dagli altri membri della famiglia e dagli amici o dai vicini, incluso il neonato, ad eccezione che per l'allattamento. Idealmente ci dovrebbe essere un altro adulto non infetto che si occupi dei bisogni del lattante, compresa l'alimentazione con latte materno tirato, se la madre si tira il latte e agisce per mantenere la produzione. La madre dovrebbe praticare un accurato lavaggio delle mani e usare una mascherina come indicato sopra per almeno 5-7 giorni fino a quando la tosse e le secrezioni respiratorie non migliorano. Può essere utile coinvolgere un operatore sanitario e/o il dipartimento sanitario nella decisione di interrompere le precauzioni per l'isolamento domiciliare.

In ospedale:

La scelta di allattare è della madre e delle famiglie.

Se la madre sta bene ed è stata soltanto esposta o è una PUI (in attesa di accertamenti, Persons Under Investigation: PUI) con sintomi lievi, l'allattamento è una scelta molto ragionevole ed è relativamente facile ridurre il rischio di esporre il neonato alle secrezioni respiratorie materne con l'uso di una mascherina, di un camice e di un accurato lavaggio delle mani.

Se la madre è affetta da COVID-19, ci può essere maggiore preoccupazione, ma è comunque ragionevole scegliere di allattare e somministrare latte tirato al neonato. Limitare l'esposizione del lattante alle secrezioni respiratorie può richiedere una più attenta osservanza delle raccomandazioni a seconda della gravità della malattia della madre.

In ospedale ci sono diverse scelte per quanto riguarda la sistemazione di una madre che allatta e del suo neonato.

1. **Rooming-in** (la madre e il neonato rimangono nella stessa stanza senza altri pazienti) con il neonato tenuto in una culla a 2 metri dal letto della madre e prendendo precauzioni per evitare di trasmettere il virus al neonato, compreso lavarsi le mani prima di toccarlo e indossare una mascherina, per il contatto diretto con il neonato e durante l'allattamento. L'ideale sarebbe che nella stanza ci fosse un altro adulto sano che si prenda cura del neonato.

2. **Separazione temporanea** – soprattutto perché la madre è colpita da COVID-19 e ha bisogno lei stessa di cure mediche in ospedale.

Le madri che intendono allattare o continuare ad allattare dovrebbero essere incoraggiate a estrarre il latte per avviare e mantenere la produzione. Se possibile, dovrebbe essere fornito un tiralatte dedicato. Prima di tirarsi il latte, le madri dovrebbero praticare l'igiene

delle mani. Dopo ogni sessione di estrazione, tutte le parti che vengono a contatto con il latte devono essere accuratamente lavate e l'intero tiralatte deve essere adeguatamente disinfettato secondo le istruzioni del produttore. Il latte tirato deve essere somministrato al neonato da una persona in salute.

Le madri e le famiglie possono avere bisogno di ulteriori indicazioni e sostegno per proseguire l'allattamento, per utilizzare il latte materno tirato, per mantenere la produzione di latte e per conservare il latte da usare in seguito mentre la madre la madre è colpita da COVID-19.

Testo originale su <https://www.bfmed.org/abm-statement-coronavirus>

Tradotto in italiano da La Leche League Italia